### -**RR-PC1 Manual de Treinamento em Grupo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Passo** | **Descrição** | **Perguntas para debate** |
| **1) Diga o que você viu.** | A única coisa que reparei do meu colega, essa semana ele tentou o máximo para se comunicar durante as as aulas, porém seria legal uma participação maior. | Todos nós cumprimos com o papel de responsabilidade? |
| **2) Diga seu efeito.** | O participante compreendeu, e contou seus motivos pela qual não estava participativo durante os encontros. | O que precisamos para manter uma boa postura? |
| **3) Pare e ouça.** | Ouvimos as observações um do outro, levamos com intuito de melhorarmos naquilo em que temos mais dificuldades. Como comunicação e mentalidade de crescimento | *Devo me comunicar mais? Com a visão de melhorar como profissional?* |
| **4) Ofereça sugestões.** | Praticar mais a comunicação e o trabalho em equipe, um bom exemplo disso é quando for tirar dúvidas, ou nos warmups | *Considere em comunicar mais.*  *Praticar a comunicação e a mentalidade de crescimento*  *Estabelecer metas* |

## 